

## Vitamin-Aufbaukur

Häufig erschöpft und kaputt? zunehmende Vergesslichkeit?  
Vitamine machen Sie vital und leistungsfähig!

## Wann benötigt man zusätzliche Vitamine?

Bei Vorliegen von 3 oder mehr der folgenden Faktoren:

- unregelmäßiges Essen
- seltene Zufuhr an frischem Obst und Gemüse
- seltener Verzehr von Getreide- /Milchprodukten
- vermehrter Kaffeekonsum
- regelmäßiger Alkoholkonsum und /oder Rauchen
- häufiges Fast-Food-Essen bzw. Fertigmahlzeiten
- vegetarisches Essen (völliger Verzicht auf Fleisch)
- wiederholte Abmagerungskuren /Diäten
- mehr als 4x pro Woche Sport oder Bodybuilding
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Alter unter 18 oder über 65 Jahren
- regelmäßige Medikamenteneinnahme
- Neigung zu häufigen Infekten

## Was bewirken Vitamine?

- Sie schützen die Körperzellen vor schädlichen "Freien Radikalen".
- Sie helfen die körpereigenen Widerstandskräfte zu stärken.
- Sie beugen vorzeitiger Alterung vor.
- Sie machen Sie wieder fit und geben Ihnen Power für den Alltag.

## Risiken und Nebenwirkungen?

- Die zusätzliche Einnahme von Vitaminen ist in der Regel unbedenklich.
- Nebenwirkungen sind selten; allenfalls bei Überdosierung von Vitamin A oder D möglich.
- Über die Notwendigkeit zusätzlicher Vitamine sollten Sie sich von uns beraten lassen.

## **Wir empfehlen Ihnen:**

- eine Spritzenkur 2 mal pro Woche über insgesamt 4 Wochen mit hochdosierten Vitamin-B-Komplexen und Folsäure ("Aufbau-Kur") Übrigens: Eine Kombination von Vitamin-B-Komplex und Folsäure senkt nachweislich den Homocysteinspiegel und damit das Herzinfarkt-Schlaganfall- und Thromboserisiko!
- Multivitamin-Infusions-Therapie nach Myer: besonders zu empfehlen bei beginnenden grippalen Infekten/Erkältungen, Abgeschlagenheit
- ein Multivitamin-Präparat für den speziellen Bedarf von Mann und Frau